



男性も歓迎

～自分と家族の健康のために～

青シールを
最大5枚付与

食生活改善推進員 養成講座 受講者募集



子ども会の調理実習に助成
金が使えて助かります。

会員さんの声



プロの調理師さんの料理
講習が楽しいです。

日時： 8/31、9/11、10/5、11/14、12/7 AM

※出席が難しい場合、他の講演会参加や自宅学習などでも可

場所： 大栄健康増進センター（北栄町瀬戸）

内容： 講義、調理実習

対象： 北栄町民の方

締め切り： 7/31（月）

参加費
無料

お問い合わせ・お申込み
北栄町健康推進課

☎ 37-5867



託児あり

○講座日程 8/31(土)、9/11(水)、10/5(土)、11/14(木)、12/7(土)

9時30分～13時30分

※修了には20単位の単位修得で修了となります。(1回出席で4単位取得)

修了に必要な単位数が足りない場合は、自宅学習やその他の講座を案内し、修了に向け支援します。

○講座内容 ・健康づくり(食事バランス、食育、運動、口腔ケア等)に関する講話
・調理実習、試食

○養成講座修了後の主な活動

*下記の活動参加は必須ではありません。まずはご自身やご家族の健康づくりに関心を持っていただき、可能な範囲での活動を…

- ・各自治会における伝達講習会
- ・食育事業(乳幼児親子、小学生、中学生、高校生を対象とした料理教室)
- ・子どもの料理教室(小学生対象の料理教室の開催)
- ・町主催の学習会(講話・調理実習)に参加〔参加費無料〕 など

○会員数

全国……103,477人(R4年度)

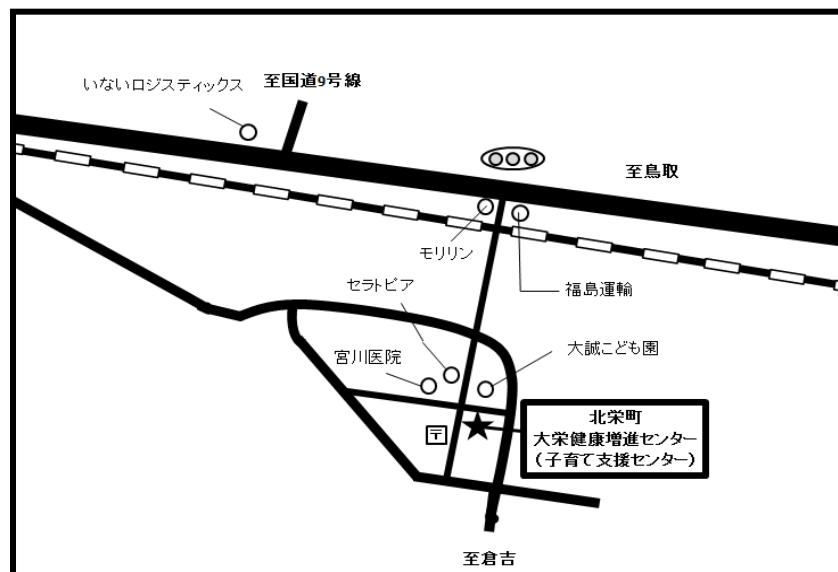
鳥取県……1,882人(R4年度)

倉吉支部……531人(R4年度)

北栄町……104人(R6年度)

○食生活改善推進員会費 年間800円

大栄健康増進センター



役場 健康推進課行 【FAX 申込み欄 (FAX : 37-5339)】

R6 食推養成講座

氏名:

自治会:

電話番号:

北栄町役場 健康推進課 健康づくり推進室 電話: 37-5867